

STREET BARBELL

OUTDOOR STRENGTH EQUIPMENT
EASY TO INSTALL & EASY TO USE

CATALOGUE

2024

- ▶ **SYSTÈME DE VARIATION DE CHARGE BREVETÉ**
- ▶ **10 MACHINES POUR UN EXERCICE COMPLET**
- ▶ **MACHINES ADAPTÉES AU CROSSFIT**
- ▶ **POUR PROFESSIONNELS ET DÉBUTANTS**
- ▶ **MACHINES RÉSISTANTES AU VANDALISME ET AU VOL**
- ▶ **HAUTE RÉSISTANCE CONTRE LES CONDITIONS CLIMATIQUES EXTRÊMES**
- ▶ **QUALITE SUPERIEURE GARANTIE**
- ▶ **INSTALLATION FACILE SUR TOUTES LES SURFACES**

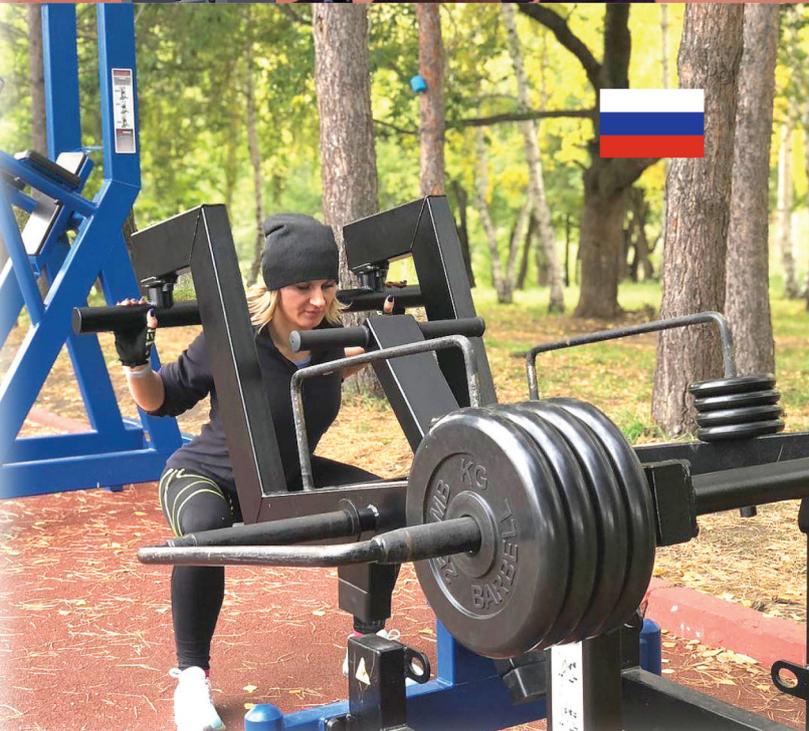


*Gym
with the best
view!*

From Seychelles With Love!



STREET BARBELL
OUTDOOR STRENGTH EQUIPMENT
EASY TO INSTALL & EASY TO USE

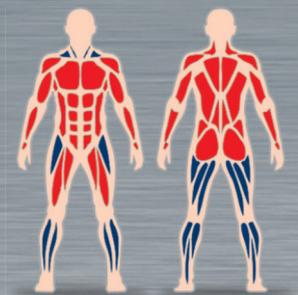


POIDS DU CORPS

MB 7.61 BARRE FIXE



COULEURS DISPONIBLES

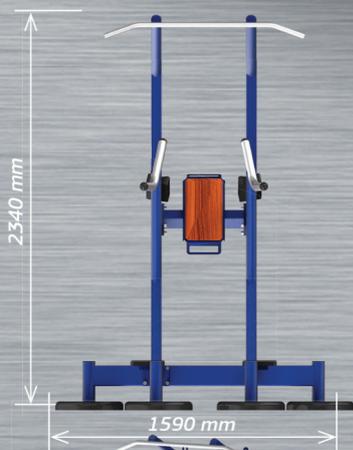


MUSCLES SOLLICITES
TOUT LE CORPS

POIDS MAX
UTILISATEUR
250 kg

POIDS
DE LA MACHINE
155 kg

3^{en}1
TRACTIONS
DIPS RELEVÉ
DE JAMBES



EXERCICE

BARRE FIXE — Cet équipement permet de réaliser principalement trois exercices physiques: Tractions, dips et relevé de jambes.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



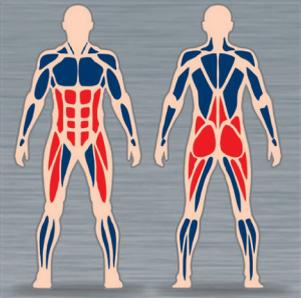
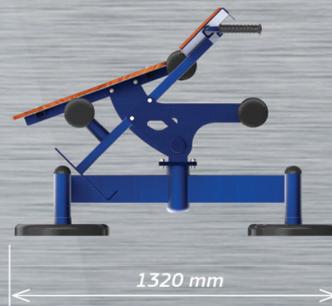
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

POIDS DU CORPS

MB 7.62 BANC DÉCLINÉ ET HYPEREXTENSION



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES

ABDOMINAUX,
DORSAUX ET FESSIERS

ANGLE
INCLINAISON
20°

POIDS
DE LA MACHINE
45°

POIDS
DE LA MACHINE
110 kg

2en1
HYPEREXTENSION
BANC
DÉCLINÉ



EXERCICES

BANC DÉCLINÉ ET HYPEREXTENSION

— Cet équipement permet d'effectuer principalement deux exercices physiques : Crunch décliné et extensions lombaires.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



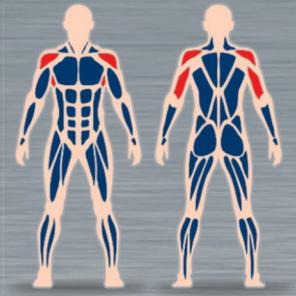
DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.63 PRESSE A EPAULES



MUSCLES SOLLICITES

EPAULES, TRAPEZES ET TRICEPS

CHARGE MINIMALE

15 kg

CHARGE MAXIMALE

150 kg

POIDS
DE LA MACHINE

385 kg

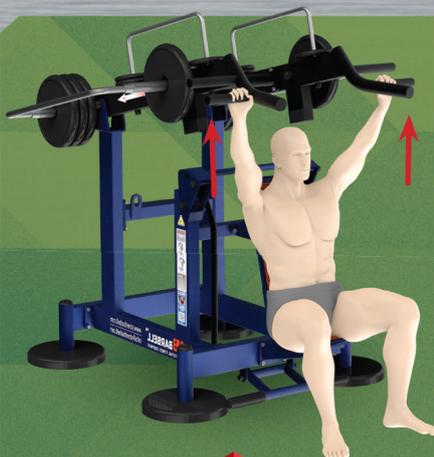
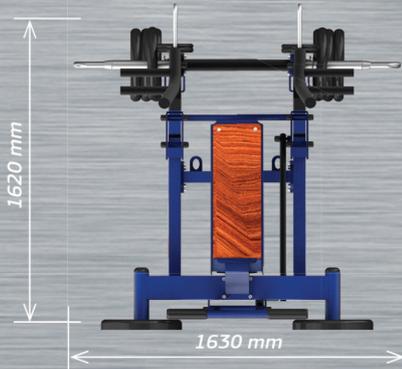
LES CHARGES
DISPONIBLES

8 x 15 kg

6 x 2,5 kg



COULEURS DISPONIBLES



EXERCICE

PRESSE A EPAULES — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



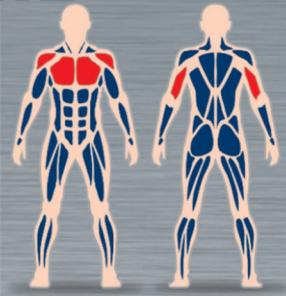
DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.64 DÉVELOPPÉ COUCHÉ



MUSCLES SOLLICITES

PECTORAUX, TRICEPS, EPAULES

CHARGE MINIMALE

10 kg

CHARGE MAXIMALE

230 kg

POIDS
DE LA MACHINE

435 kg

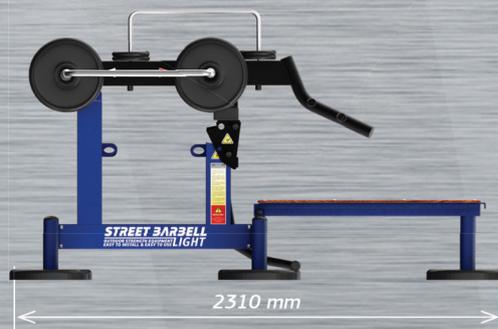
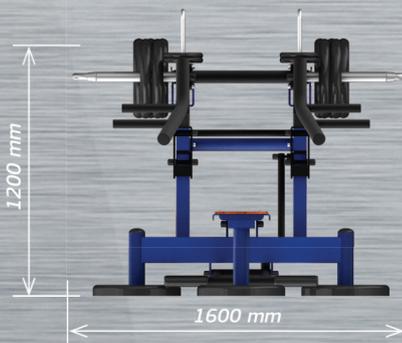
LES CHARGES
DISPONIBLES

10 x 20 kg

8 x 2,5 kg



COULEURS DISPONIBLES



EXERCICE

DÉVELOPPÉ COUCHÉ — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



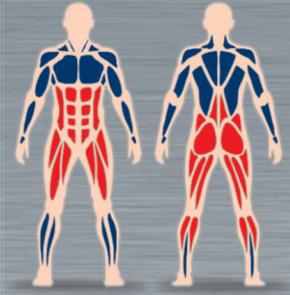
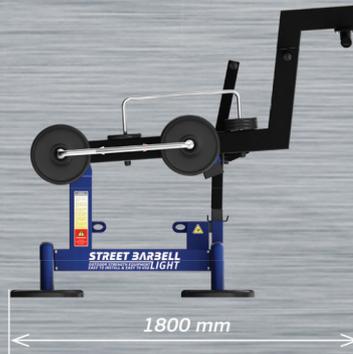
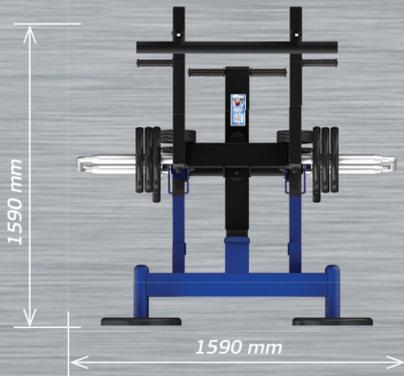
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.65 SQUAT



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES

FESSIERS, ABDOMINAUX, LOMBAIRES

CHARGE MINIMALE

30 kg

CHARGE MAXIMALE

250 kg

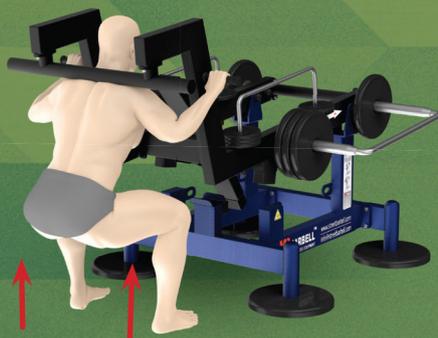
POIDS DE LA MACHINE

410 kg

LES CHARGES DISPONIBLES

8 x 25 kg

« 8 x 2,5 kg »



EXERCICE

SQUAT — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES PLAGES ET HOTELS



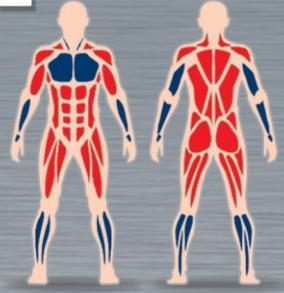
DANS LES ESPACES DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.66 SOULEVÉ DE TERRE



MUSCLES SOLLICITES
PRESQUE TOUT LE CORPS



CHARGE MINIMALE

30 kg

CHARGE MAXIMALE

250 kg

POIDS
DE LA MACHINE

385 kg

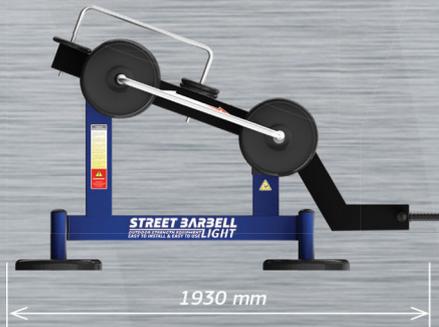
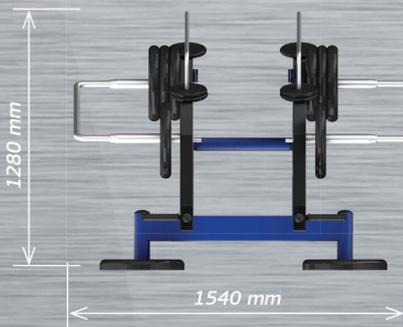


COULEURS DISPONIBLES

LES CHARGES
DISPONIBLES

8 x 25 kg

« 8 x 2,5 kg »



EXERCICE

SOULEVÉ DE TERRE — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



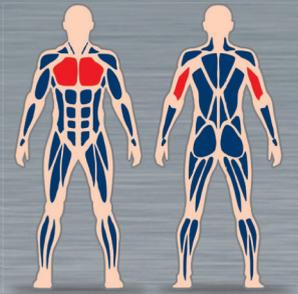
DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.67 DIPS POSITION ASSISE



MUSCLES SOLLICITES

TRICEPS, EPAULES, PECTORAUX

CHARGE MINIMALE

20 kg

CHARGE MAXIMALE

135 kg

POIDS DE LA MACHINE

300 kg

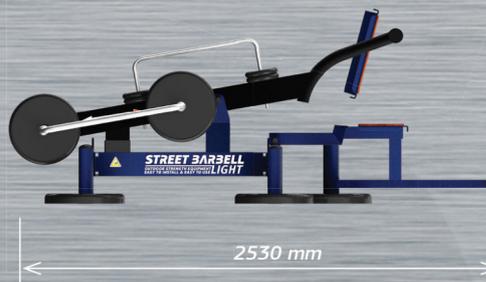
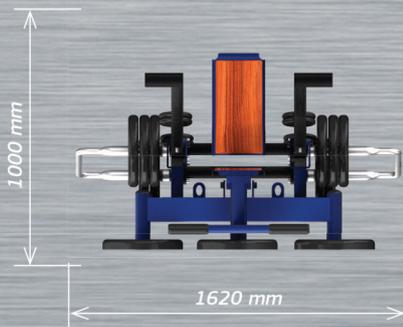
LES CHARGES DISPONIBLES

10 x 10 kg

6 x 2,5 kg



COULEURS DISPONIBLES



EXERCICE

DIPS POSITION ASSISE — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES PLAGES ET HOTELS



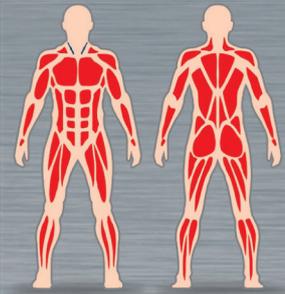
DANS LES ESPACES DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.68 MULTI-BARBELL



MUSCLES SOLLICITES
TOUT LE CORPS

CHARGE MINIMALE

15 kg

CHARGE MAXIMALE

130 kg

POIDS
DE LA MACHINE

295 kg

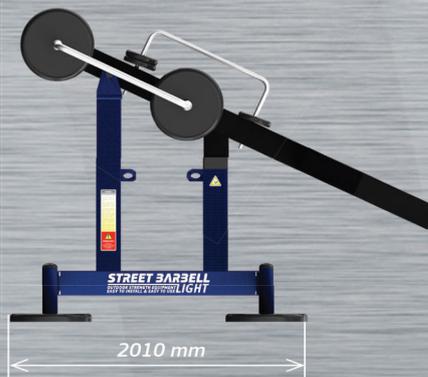
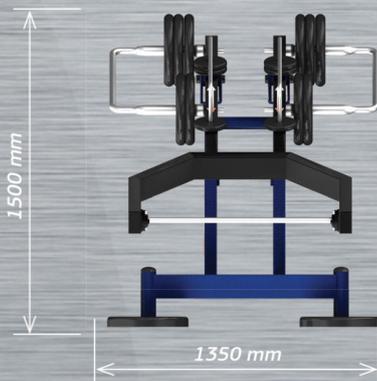
LES CHARGES
DISPONIBLES

10 x 10 kg

6 x 2,5 kg



COULEURS DISPONIBLES



EXERCICE

MULTI-BARBELL — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



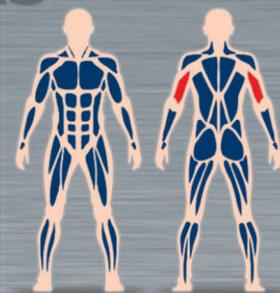
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.69 TRICEPS TIRAGE BAS



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES
TRICEPS

CHARGE MINIMALE

15 kg

CHARGE MAXIMALE

72,5 kg

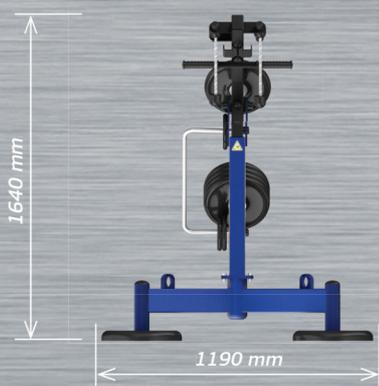
POIDS
DE LA MACHINE

155 kg

LES CHARGES
DISPONIBLES

5 x 10 kg

3 x 2,5 kg



EXERCICE

TRICEPS TIRAGE BAS — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



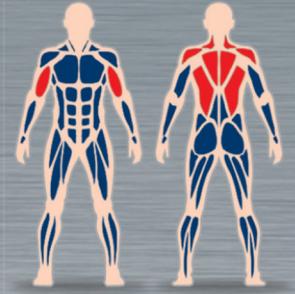
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.70 EXTENSION DU DOS



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES
DORSAUX, EPAULES ET TRAPÈZES

CHARGE MINIMALE

15 kg

CHARGE MAXIMALE

105 kg

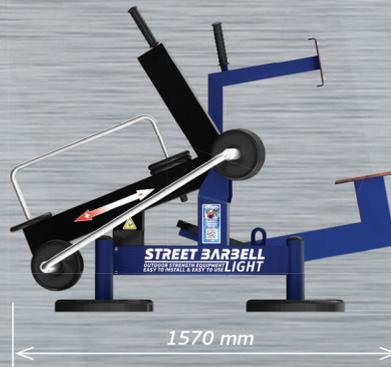
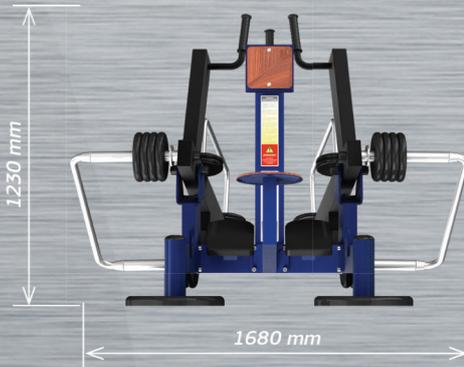
POIDS
DE LA MACHINE

250 kg

LES CHARGES
DISPONIBLES

12 x 5 kg

6 x 2,5 kg



EXERCICE

EXTENSION DU DOS — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



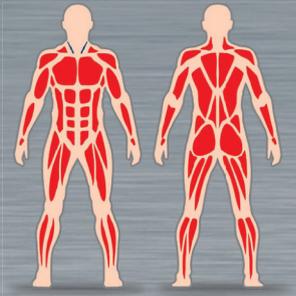
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.71 BANC AVEC HALTÈRES



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES
TOUT LE CORPS

CHARGE MINIMALE

8 kg

CHARGE MAXIMALE

24 kg

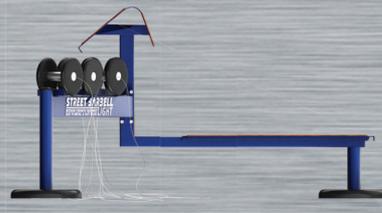
POIDS
DE LA MACHINE

160 kg

LES CHARGES DISPONIBLES



1690 mm



1980 mm



EXERCICE

BANC AVEC HALTÈRES — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



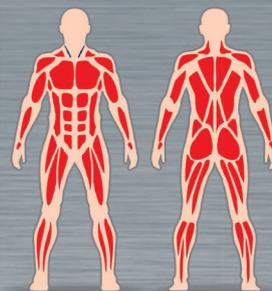
DANS LES CLUBS
DE FITNESS

AVEC VARIATION DE CHARGE

MB 7.72 BANC AVEC HALTÈRES



COULEURS DISPONIBLES



MUSCLES SOLLICITES
TOUT LE CORPS



CHARGE MINIMALE

14 kg

CHARGE MAXIMALE

40 kg

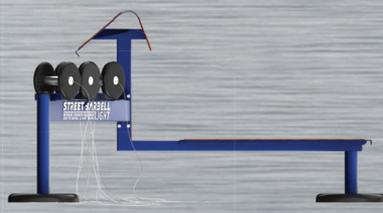
POIDS
DE LA MACHINE

200 kg

LES CHARGES DISPONIBLES



1690 mm



1980 mm



EXERCICE

BANC AVEC HALTÈRES — Cet équipement comprend un système de chargement breveté et permet de se concentrer sur la qualité de l'exercice en puissance et en endurance.

Il peut être utilisé dans toutes les conditions météorologiques et installé sur n'importe quelle surface.



DANS LES
PLAGES ET
HOTELS



DANS LES ESPACES
DE SPORT URBAIN



DANS LES CLUBS
DE FITNESS



Votre contact pour StreetBarbell en Romandie

FITSPRO Equipement / FITS sàrl
Route des Fayards, 243
CH-1290 Versoix
Tél: +41 (0)22 779 10 62
E-mail: equipement@fitspro.com
Web: www.fitsproequipement.ch

STREET BARBELL
OUTDOOR STRENGTH EQUIPMENT *line*